

Trefwoorden: Wat de weegschaal niet vertelt download gratis pdf, Wat de weegschaal niet verteltboek pdf gratis, Wat de weegschaal niet vertelt lees online, Wat de weegschaal niet vertelt torrent, Wat de weegschaal niet vertelt epub gratis in het Nederlands, Wat de weegschaal niet vertelt mobi compleet

---

## Wat de weegschaal niet vertelt PDF

**Bart Braun**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Bart Braun  
ISBN-10: 9789046810200  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3878 KB

## OMSCHRIJVING

Alles wat je moet weten over overgewicht en afvallen Een geestige no-nonsense benadering Toen wetenschapsjournalist Bart Braun vaststelde dat hij echt te dik was geworden, riep dat vooral vragen op. Waarom zat al dat vet op zijn buik, en niet ergens anders? Waarom gaan dikke mensen op dieet, terwijl dat nauwelijks werkt? Wat moet je eten en wat juist niet? Dit is geen dieetboek. Dit boek gaat over wat er precies met je lichaam gebeurt als je gaat afvallen, en wat er gebeurt als je het niet doet. Over waarom zoveel dikkerds het niet doen. En waarom degenen die het wel doen vrijwel allemaal binnen een paar jaar alsnog te dik zijn. Het gaat over hoe het zo ver is gekomen dat half Nederland en België te dik zijn, en wat eraan gedaan kan worden. Bart Braun reist als een antiheld door afvalland, en presenteert zijn antwoorden op een begrijpelijke en vrolijke manier. Wat de weegschaal niet vertelt biedt een humoristische kijk op wat we weten over overgewicht en hoe je daarvan afkomt.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ik kan je talloze keren vertellen dat het getal op de weegschaal alleen maar een opsomming is van verschillende elementen in je lichaam en het ten eerste niet gelijk ...

Wat vertelt de weegschaal je? Het antwoord is makkelijk, het vertelt je wat je weegt! Het vertelt je niets over de samenstelling van je gewicht.

Wat de weegschaal niet vertelt has 2 ratings and 1 review. Tet said: Een paar keer per jaar lees ik een boek over (over)gewicht en voeding, eigenlijk gew...

## WAT DE WEEGSCHAAL NIET VERTELT

[Lees verder...](#)