

Trefwoorden: Weight watchers 365 dagen download gratis pdf, Weight watchers 365 dagenboek pdf gratis, Weight watchers 365 dagen lees online, Weight watchers 365 dagen torrent, Weight watchers 365 dagen epub gratis in het Nederlands, Weight watchers 365 dagen mobi compleet

Weight watchers 365 dagen PDF

Auteur Onbekend



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Auteur Onbekend

ISBN-10: 9789026935725

Taal: Nederlands

Bestands grootte: 2292 KB

OMSCHRIJVING

Elke dag, ieder week opnieuw smakelijke, maar vooral goed uitgebalanceerde maaltijden op tafel zetten - een probleem? Met dit nieuwe kookboek hoeft u niet meer te letten op voedingswaarde en samenstelling, dat heeft Weight Watchers voor u gedaan. Dit kookboek, gebaseerd op het nieuwste programma van de grootste afslank organisatie ter wereld, helpt u af te vallen (n en niet meer aan te komen). Het bevat 365 complete menu's. Het boek begint bij week 1, maar u kunt bij elke gewenste week beginnen (bijv. bij week 28 of week 37). Het nieuwe programma geeft u ook de ruimte. U kunt rustig binnen dezelfde week dagen en maaltijden onderling wisselen en zelfs één maaltijd verschillende malen een zelfde week gebruiken. Makkelijker kan niet! Bovendien staan er in dit boek meer dan 120 originele recepten van gerechten die in de weekmenu's verwerkt zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

WW is Weight Watchers heruitgevonden. Ontdek hoe we jou kunnen helpen bij het afvallen en ontwikkelen van gezonde gewoontes. Start jouw reis, schrijf je in!

365 inspirerende menu's mét Smartpoints® waardenUnieke verzameling Weight Watchers receptenHet hele jaar gezond genieten!

De Weight Watchers webshop is dé plek om gemakkelijk en snel de producten uit het gamma van Weight Watchers te ... online betaald en binnen een paar dagen geleverd.

WEIGHT WATCHERS 365 DAGEN

[Lees verder...](#)