

Trefwoorden: Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken download gratis pdf, Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- techniekenboek pdf gratis, Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken lees online, Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken torrent, Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken epub gratis in het Nederlands, Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken mobi compleet

Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken PDF

Jenny Broersen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jenny Broersen
ISBN-10: 9789036815833
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3879 KB

OMSCHRIJVING

"Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken 3e druk is een boek van Jenny Broersen uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036815833 Dit werkboek is onderdeel van de behandelmethode Kortdurende schematherapie. Schematherapie is een succesvolle en bewezen effectieve methode voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek. Gebruikers van dit werkboek krijgen praktische handvatten aangereikt om zich in de therapie bewust te worden van emotionele (problematische) gebeurtenissen in het hier-en-nu en in het verleden. Zij leren deze gebeurtenissen te herkennen en ermee om te gaan. Er wordt gewerkt met schema- en modidagboeken, signaleringsplan, cognitieve technieken en rollenspelen waarbij ook stil wordt gestaan bij de naastbetrokkenen. Iedereen heeft gevoelige snaren. Deze gevoelige snaren, zogeheten "'schema's', bepalen hoe mensen in het dagelijks leven functioneren. Triggering van deze schema's kan iemand in bepaalde gemoedstoestanden (modi) brengen. Sommige mensen ondervinden in hun dagelijks leven zo'n last van hun schema's en modi dat er sprake is van een persoonlijkheidsstoornis. Het accent van dit werkboek (voorheen Kortdurende schemagroepstherapie) ligt op de (therapeutische) relatie, de cognitieve en de gedragstherapeutische technieken uit de schematherapie. Het is zowel te gebruiken voor individuele- als groepstherapie en geeft voorbeelden van groepsdynamische processen en interactief leren. Kortdurende schematherapie bestaat uit een handleiding voor de therapeut, een werkboek CGT-schematechnieken en een werkboek experiëntiële schematechnieken. De werkboeken kunnen los van elkaar worden gebruikt of achtereenvolgend. Beide werkboeken richten zich op het verminderen van de invloed van schema's en modi op het dagelijks leven van patiënten."

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dit werkboek is onderdeel van de behandelmethode Kortdurende schematherapie. Schematherapie is een succesvolle en bewezen effectieve methode voor de...

druk richt zich, naast het Werkboek kortdurende schematherapie: CGT-technieken, u ook op het nieuwe Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken. Deze ...

Koop Kortdurende schemagroepstherapie / deel Werkboek voor patienten van Broersen. Jenny Vreeswijk. Michiel van met ISBN 9789031398683. Gratis verzending, Slim studeren.

WERKBOEK KORTDURENDE SCHEMATHERAPIE: CGT- TECHNIEKEN

[Lees verder...](#)