

Trefwoorden: Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken download gratis pdf, Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële techniekenboek pdf gratis, Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken lees online, Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken torrent, Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken epub gratis in het Nederlands, Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken mobi compleet

Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken PDF

Jenny Broersen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jenny Broersen
ISBN-10: 9789036815772
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4289 KB

OMSCHRIJVING

"Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken 1e druk is een boek van Jenny Broersen uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036815772 Dit werkboek is onderdeel van de behandelmethode Kortdurende schematherapie. Schematherapie is een succesvolle en bewezen effectieve methode voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek. Gebruikers van dit werkboek krijgen praktische handvatten aangereikt om in therapie bewust te worden van emotionele (problematische) gebeurtenissen in het hier-en-nu en vroeger. Zij leren deze gebeurtenissen te herkennen en ermee om te gaan. Er wordt gewerkt met historische rollenspelen, meerstoelentechniek, imaginatie-oefeningen en beeldende technieken. Iedereen heeft gevoelige snaren. Deze gevoelige snaren, zogeheten "'schema's', bepalen hoe mensen in het dagelijks leven functioneren. Triggering van deze schema's kan iemand in bepaalde gemoedstoestanden (modi) brengen. Sommige mensen ondervinden in hun dagelijks leven zo'n last van hun schema's en modi dat er sprake is van een persoonlijkheidsstoornis. Het accent van dit werkboek ligt op de (therapeutische) relatie en de experiëntiële technieken uit de schematherapie. Het is zowel te gebruiken voor individuele- als groepstherapie. Kortdurende schematherapie bestaat uit een handleiding voor de therapeut, een werkboek CGT-technieken en een werkboek experiëntiële technieken. De werkboeken kunnen los van elkaar worden gebruikt of achtereenvolgend. Beide werkboeken richten zich op het verminderen van de invloed van schema's en modi op het dagelijks leven van cliënten."

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kortdurende schematherapie bestaat uit een handleiding voor de therapeut, een werkboek CGT-technieken en een werkboek Experiëntiële technieken.

'Werkboek kortdurende schematherapie: CGT- technieken' door Jenny Broersen, Michiel van Vreeswijk -
Onze prijs: €19,99 - Vandaag voor 23:00 uur besteld, morgen in huis

Positieve technieken uit de praktijk. ... Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken. ...
Werkboek kortdurende schematherapie: CGT-technieken ...

WERKBOEK KORTDURENDE SCHEMATHERAPIE: EXPERIËNTIËLE TECHNIEKEN

[Lees verder...](#)