

## Werken aan je zelfbeeld PDF

**Marije Kuin**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Marije Kuin  
ISBN-10: 9789036806695  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4871 KB

## OMSCHRIJVING

Iedereen denkt wel eens negatief over zichzelf, dat is normaal. Maar als je de hele dag door denkt dat je niet goed genoeg bent en daardoor slecht in je vel zit, is het tijd om er wat aan te doen. Deze zelfbeeldtraining helpt je om meer zelfvertrouwen te krijgen. In deze groepstraining ga je samen met kinderen of jongeren die hetzelfde hebben en met je trainers de oefeningen uitvoeren. Dit werkboek bevat materiaal dat je tijdens de groepstraining nodig hebt. Je vindt hierin informatie over het zelfbeeld, formulieren om in te vullen en omschrijvingen van de oefeningen. Heel veel succes! Reacties van kinderen na het volgen van de groepstraining: Roos: "Ik merk dat ik het minder erg vind om mezelf in de spiegel te zien en voel me veel beter." Tim: "Na de training ben ik me veel zekerder gaan voelen over mezelf en kon ik veel beter voor mezelf opkomen." Alice: "Nu durf ik veel sneller een vraag te stellen in de klas en voel ik me zekerder als ik een toets ga maken."

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Kind en Adolescent praktijkreeks Iedereen denkt wel eens negatief over zichzelf, dat is normaal. Maar als je de hele dag door denkt dat je niet goed...

Iedereen denkt wel eens negatief over zichzelf, dat is normaal. Maar als je de hele dag door denkt dat je niet goed genoeg bent en daardoor slecht in je vel zit, is ...

De zelfbeeldtraining 'werken aan je zelfbeeld' helpt om meer zelfvertrouwen te krijgen. In deze cursus leer je hoe je kinderen en jongeren (8-24 jaar) met een ...

**WERKEN AAN JE ZELFBEELD**

[Lees verder...](#)