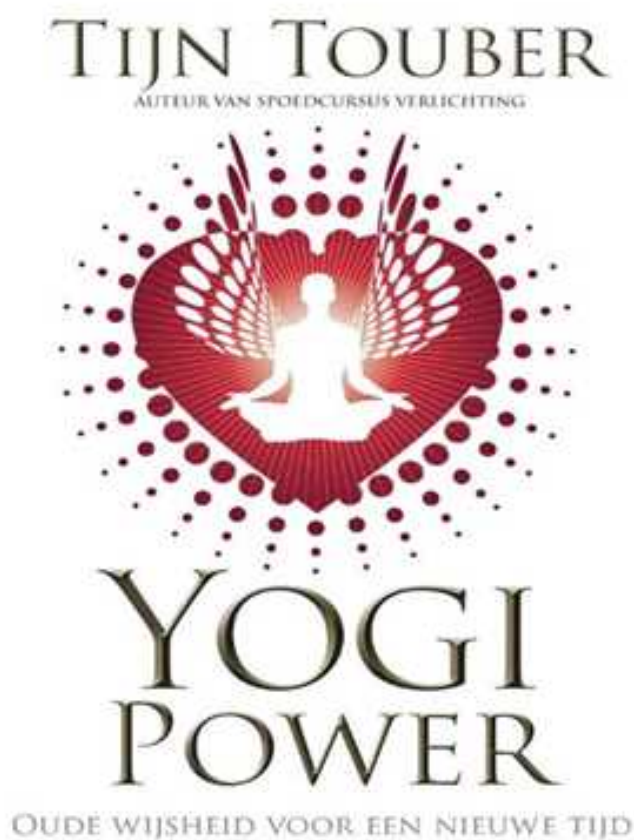


Yogi power PDF

Tijn Touber



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tijn Touber
ISBN-10: 9789400504127
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3064 KB

OMSCHRIJVING

Toen Swami Vivekananda in 1893 als vertegenwoordiger van India het Parliament of the World's Religions in Chicago toesprak, was dat voor veel westerlingen de eerste keer dat ze oog in oog stonden met een echte yogi. De indruk die hij maakte, was verpletterend. Ze herkenden iets in de man op het podium. Iets wat ze waren kwijtgeraakt. Iets wat ze waren vergeten en nu weer werd aangeraakt. Het maakte hen extatisch. Tijn Toubert reisde bijna twintig keer door India en zag deze reactie vaker op de yogi's die hij door de jaren heen ontmoette. In Nederland en Vlaanderen doet inmiddels een kwart van de bevolking iets met yoga of meditatie. Yogi Power beschrijft de geschiedenis van de yogi's en brengt je de essentiële inzichten en oefeningen om je dagelijks leven te verlichten, zodat je onder alle omstandigheden in verbinding kunt zijn – met jezelf, de ander, de wereld en het leven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De yoga tight Power heeft een mooie uitstraling, mede door de subtiele bloemenprint aan de zijkanten. De tight is gemaakt van een stevig elasthan, welke tevens fijne ...

Ontmoet ons team bij Power Flow Yoga in het Westland! We zijn enthousiast en begeleiden jou tijdens de les op fysiek en mentaal niveau. Bel 0621863997

Vinyasa yoga is de meest voorkomende yogastijl. Het is een combinatie van een flow van bepaalde houdingen op de beweging van de ademhaling.

YOGI POWER

[Lees verder...](#)