

Zeegroenten PDF

Donald Deschagt



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Donald Deschagt

ISBN-10: 9789022334904

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3787 KB

OMSCHRIJVING

In dit boek deelt Seaweedchef Donald Deschagt originele, haalbare recepten met zeewier of zeegroenten als hoofdingrediënt of smaakmaker met ons. Ga ook eens aan de slag met heerlijke veelzijdige groente zoals zeekraal, lamsoor, wakame en kombu: speltcroque met zeewierpesto, mosselen met zeekraal en wakame, smoothie met zeesla... Bijzonder lekker, maar ook gezond en goed voor het milieu!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zie je het voor je? Zoals je groenten uit je eigen moestuin plukt, zo kan je ook zelf zeegroenten plukken. Zeegroenten zijn enorm gezond en worden nu al op grote ...

Zeegroenten zal je thuis niet snel aantreffen bij het eten. Dat is toch best jammer, want deze groene plantjes zitten boordevol gezonde voedingsstoffen.

Zeegroenten Zeekraal Zeegroenten hebben in tegenstelling tot andere groenten zout nodig om in leven te blijven. Vroeger werden deze groenten in het wild geplukt op ...

ZEEGROENTEN

[Lees verder...](#)