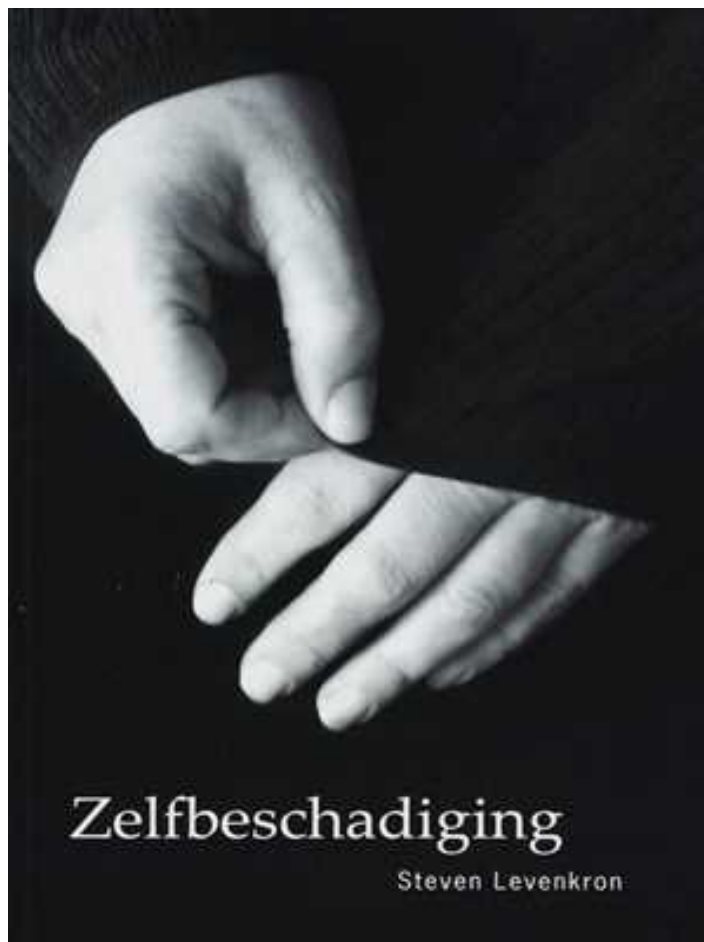


Zelfbeschadiging PDF

S. Levenkron



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: S. Levenkron
ISBN-10: 9789066657427
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4015 KB

OMSCHRIJVING

Zelfbeschadiging 1e druk is een boek van S. Levenkron uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789066657427 Zelfbeschadiging. Een op de twintig jongeren heeft hier ervaring mee. Dat het veel voorkomt werd al duidelijk nadat prinses Diana haar eigen ervaringen publiek maakte. In dit indringende boek verheldert Steven Levenkron het fenomeen zelfbeschadiging voor lotgenoten, ouders, vrienden en therapeuten. Stap voor stap laat Levenkron zien welke gedachtewereld achter dit gedrag schuilgaat en geeft een duidelijke richting voor de oplossing van dit probleem. Door uitvoerige gevalstudies en de weergave van therapeutische gesprekken ontstaat een profiel van de zelfbeschadiger: iemand die in feite bang is voor mensen en angst heeft om verlaten te worden, iemand die moeilijk vertrouwen kan geven en vaak problemen heeft om relaties in stand te houden. Op een betrokken en geruststellende wijze wijst dit boek de weg naar hulp. Daarnaast biedt het vaardigheden om dit probleem te lijf te kunnen gaan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zelfbeschadiging Mensen beschadigen zichzelf om verschillende redenen. Vaak hebben deze mensen last van een laag of veel te negatief zelfbeeld.

Kras je wel eens met iets scherp in je arm? Of doe je jezelf op een andere manier pijn? Er zijn verschillende redenen waarom mensen dit doen. Misschien weet je heel ...

Wat is zelfbeschadiging en waarom doen jongeren dit? Wat kun je als ouder doen om je kind te helpen? Lees hier meer.

ZELFBESCHADIGING

[Lees verder...](#)