

Zelfmanagement PDF

S. Brakkee



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: S. Brakkee
ISBN-10: 9789001712228
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 1328 KB

OMSCHRIJVING

Zelfmanagement 2e druk is een boek van S. Brakkee uitgegeven bij Noordhoff Uitgevers B.V.. ISBN 9789001712228 Zelfmanagement is een methode om tot zelfinzicht te komen en heeft tot doel de lezer meer bewust te maken van eigen kwaliteiten en mogelijkheden. Met dit boek kun je weloverwogen keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen voor je persoonlijke groei en ontwikkeling. Zelfmanagement is het vermogen om richting te geven aan je eigen leven, zodat je zingeving en voldoening ervaart bij de dingen die je doet. Hamvragen hierbij zijn: - Wat heb ik in huis?- Wie ben ik?- Wat wil ik?- Hoe pak ik het aan?In het boek wordt elementaire theorie over communicatieve en sociale vaardigheden op creatieve wijze gekoppeld aan bestaande psychologische modellen, praktische opdrachten en inzichtvragen, waarmee je zelfstandig aan de slag kunt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Documenten. Informatie voor patiënten en naasten is te vinden op thuisarts.nl. Onderbouwing generieke module zelfmanagement.pdf; Samenvattingskaart GM Zelfmanagement.pdf

Een beginnende manager moet ervoor waken dat hij niet verdrinkt in de hoeveelheid taken, eisen en verwachtingen die hij over zich heen krijgt.

Generieke Module Zelfmanagement voor de geestelijke gezondheidszorg 1 Colofon Deze publicatie is tot stand gekomen in opdracht van en dankzij financiering van het ...

ZELFMANAGEMENT

[Lees verder...](#)