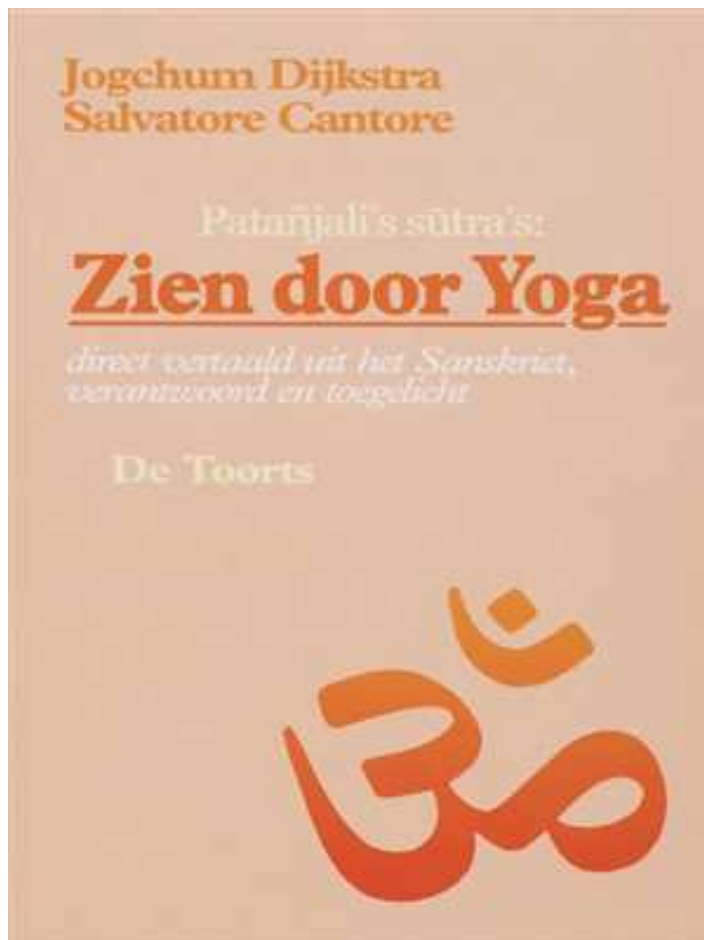


Zien door yoga PDF

J. Dijkstra



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: J. Dijkstra
ISBN-10: 9789060202999
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2588 KB

OMSCHRIJVING

Zien door Yoga is het klassieke werk over de yoga. Beter bekend is het onder de naam 'Yoga-Sutra', de yoga-spreuken van Patajali. Het boek bevat 195 aforismen, waarin zin en doel van de yoga worden uitgelegd. Hoewel ze circa 2000 jaar oud zijn, schetsen de aforismen een beeld van de werkelijkheid dat vandaag nog sprankelend en actueel is. Ze verwoorden inzichten waaruit blijkt dat de schrijver psychische en mentale mechanismen glashelder kon analyseren en ook bekend was met de veelvuldige gelaagdheid van lichaam en geest. Zien door yoga betekent afdalen in de diepste lagen van het innerlijk, kennismaken met vlijmscherpe technieken van zelfanalyse, leren toepassen van beproefde technieken van zelftherapie. Zien door Yoga is de enige Nederlandse vertaling rechtstreeks uit het Sanskriet. Het is de vertalers bovendien gelukt de literaire vorm van het werk - de bondigheid, kristallen helderheid en logische structuur - ook in de Nederlandse tekst tot uitdrukking te brengen zonder ingewikkelde of onbegrijpelijke termen te hoeven gebruiken. Dit laatste geldt ook voor de begeleidende verantwoording van de vertaling en het uitvoerige commentaar. Van Jogchum Dijkstra verscheen eerder bij De Toorts het veelgeprezen Hatha Yoga Werkboek. Salvatore Cantore heeft bij De Toorts de kaartspelen De magische verbinding/Het orakel en SQN Managing Tools gepubliceerd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Yoga voor jongeren, voor sommigen een grote, zweverige drempel. Sommige jongeren moeten er in deze onzekere levensfase niet aan denken om 'op Yoga te gaan'.

Info over zien door yoga. Resultaten van 8 zoekmachines!

Zien door yoga (paperback). Zien door Yoga is het klassieke werk over de yoga. Beter bekend is het onder de naam 'Yoga-Sutra', de yoga-spreuken van Patajali. Het ...

ZIEN DOOR YOGA

[Lees verder...](#)