

Trefwoorden: Zo stop je met roken - De gouden formule download gratis pdf, Zo stop je met roken - De gouden formuleboek pdf gratis, Zo stop je met roken - De gouden formule lees online, Zo stop je met roken - De gouden formule torrent, Zo stop je met roken - De gouden formule epub gratis in het Nederlands, Zo stop je met roken - De gouden formule mobi compleet

Zo stop je met roken - De gouden formule PDF

Robert West

ROBERT WEST

*Een revolutionaire methode van de
grootste expert ter wereld op het gebied
van roken en verslaving*



ZO STOP JE MET ROKEN

De gouden formule

Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Robert West
ISBN-10: 9789024562602
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2668 KB

OMSCHRIJVING

Een revolutionaire methode van de grootste expert ter wereld op het gebied van roken en verslaving
Zo stop je met roken
De Gouden Formule
Wil je een ex-roker worden? Stoppen is erg moeilijk - toch kan het. Ook jou zal het lukken om te stoppen met roken als je je eigen Gouden Formule vindt. In dit boek staan heel veel tips en praktische strategieën waarmee je een persoonlijke handleiding kunt maken om van de verslaving af te komen - en te blijven. Maak je niet druk over een mislukte poging, uiteindelijk lukt het je echt te stoppen!
Zo stop je met roken is helemaal up-to-date met de allernieuwste medische en psychologische inzichten, en bevat uitgebreide informatie over stoppen-met-rokenprogramma's in Nederland en Vlaanderen.
Robert West is psycholoog en werkt aan het University College London. Hij is de grootste expert ter wereld op het gebied van stoppen met roken en verslaving. Dit boek schrijft hij samen met Chris Smyth, gezondheidsjournalist van The Times, en Jamie West.
'Geen valse hoop, maar het realistische verhaal.' Prof. dr. Marc Willemsen, vakgroep Gezondheidsbevordering, Universiteit Maastricht
'Alles in dit boek berust op gedegen wetenschappelijk onderzoek.' Wanda de Kanter, longarts Nederlands Kanker Instituut/Antoni van Leeuwenhoek-ziekenhuis
'Rookstop plannen of niet? Plannen en uitvoeren is het enige antwoord, zeker na het lezen van dit boek.' Prof. dr. Kristiaan Nackaerts, KU Leuven, Universitaire Ziekenhuizen Leuven

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Toch noemt hij zijn boek "Zo stop je met Roken. De gouden formule.

Zoals bijvoorbeeld "Zo stop je met roken - de gouden formule" van Robert West. 3. Stoppen met hulp verhoogt je slaagkans. Stoppen op eigen wilskracht is mogelijk.

... Zo stop je met roken; ... geschikt zijn en dat het zoeken is naar wat voor jou de Gouden Formule is. ... de stoppen met roken test van Stichting ...

ZO STOP JE MET ROKEN - DE GOUDEN FORMULE

[Lees verder...](#)