

Zout, suiker, vet PDF

Michael Moss



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Michael Moss
ISBN-10: 9789048818921
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2498 KB

OMSCHRIJVING

Voedselproducenten blijken er alles aan te doen om ons te verleiden en een plekje in onze maag te veroveren, en houden ons zo afhankelijk van zout, suiker en vet. Het aantal mensen met zwaar overgewicht, diabetes en hartziekten is zo schrikbarend toegenomen dat men spreekt van een heuse obesitas-epidemie. Al jaren worden grote voedselbedrijven als Nestlé, Oreos, Kellogs, Procter & Gamble, Coca-Cola en Mars aangesproken op het ongezonde voedsel dat ze op de markt brengen. Zij weerleggen de kritiek met het argument dat de consument de keuze maakt en zij enkel de markt bedienen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Achterop ieder pak staat een voedingswaardenlijst. Daar staat op hoeveel energie, vet, koolhydraat en eiwit er in 100 gram zit. Of - zinniger - in een ...

Sommige producten bevatten te veel zout, suiker of verzadigd vet, of hebben maar weinig vezels. Die producten staan niet in de Schijf van Vijf. Toch kun je ze best af ...

De Nederlandse overheid lijdt al jaren aan de Ziekte van Convenant. Deze ziekte uit zich in een labbekakkerige houding tegenover het bedrijfsleven ...

ZOUT, SUIKER, VET

[Lees verder...](#)